

REGLAMENTO DE USO DE GIMNASIO

Horario de servicio: Lunes a domingo de 6:00 a 22:00 hrs.

1. Sobre la vestimenta adecuada: Vestir con ropa deportiva adecuada para práctica (short, pants, faldas deportivas, playeras y calzado tenis).
2. Por respeto a los demás usuarios, se prohíbe practicar la disciplina sin camisa o cambiársela durante la práctica. Existen baños y vestidores para este fin.

Cuidado del gimnasio

1. Con el fin de mantener limpio el gimnasio se prohíbe estrictamente a los usuarios y maestros arrojar basura
2. Solicitar asesoría a los instructores para el uso correcto de los aparatos y equipos cardiovasculares
3. Se prohíbe introducir elementos ajenos a la práctica en el gimnasio (bicis, patines, patinetas, etc.)
4. El uso del gimnasio solo está autorizado para mayores de 15 años. Los menores de 15 años solo podrán hacer uso bajo la supervisión de un instructor.
5. El área de recepción es para uso exclusivo del staff de recepción
6. Es indispensable el uso de toalla (una sola pieza por persona) y al finalizar depositarlas en el cesto
7. Favor de regresar el equipo tales como discos, barras, mancuernas, etc., a sus lugares después de utilizarlos
8. Está estrictamente prohibido fumar, introducir alimentos e ingerir bebidas alcohólicas en el interior del gimnasio Únicamente se podrán ingresar bebidas hidratantes o deportivas.
9. Se deberá usar un lenguaje que evite en todo momento palabras altisonantes
10. Dejar en lugar seguro los objetos de valor, ya que el deportivo no se hará responsable de objetos extraviados
11. El uso del gimnasio siempre será bajo la responsabilidad del socio y/o beneficiario
12. Queda estrictamente prohibido:
 - Separar aparatos o equipo
 - Golpear los aparatos o moverlos de lugar
 - Evitar mover los aparatos selectivos y bicicletas estacionarias de lugar
 - La TV de pared, sonido ambiental y climatización solo serán controlados por personal autorizado
 - Se sugiere reportar los aparatos en mal estado o con desperfectos en recepción, así como al terminar, favor de limpiar con una toalla seca el touch screen de la caminadora o bicicleta utilizada.
 - No interrumpir las clases